

Data	01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024	04.05.2024	05.05.2024	06.05.2024	07.05.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2496	Kcal:2481	Kcal:2277	Kcal:2300	Kcal:2303	Kcal:2392	Kcal:2339
	Białko:109	B:111	B:111	B:108	B:104	B:111	B:106
	Tłuszcze:108	T:91	T:65	T:79	T:72	T:98	Tł:77
	Błonnik:23	Bł:29	Bł:28	Bł:21	Bł:33	Bł:21	Bł:31
	Węglowodany: 279	W:314	W:318	W:295	W:319	W:273	W:318
Cukry:64	Cukry :60	Cukry :61	Cukry :55	Cukry :60	Cukry :54	Cukry:71	
Dieta cukrzycowa	Kcal:2547	Kcal:2661	Kcal:2411	Kcal:2392	Kcal:2548	Kcal:2463	Kcal:2499
	Białko:120	B:140	B:127	B:124	B:128	B:131	B:133
	Tłuszcze:99	T:104	T:78	T:84	T:84	T:92	Tł:88
	Błonnik:32	Bł:34	Bł:35	Bł:31	Bł:45	Bł:35	Bł:35
	Węglowodany: 303	W:300	W:308	W:292	W:333	W:289	W:304
Cukry:38	Cukry :34	Cukry :34	Cukry :32	Cukry :37	Cukry :32	Cukry:37	
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2335	Kcal:2562	Kcal:2315	Kcal:2338	Kcal:2354	Kcal:2442	Kcal:2385
	Białko:97	B:108	B:110	B:106	B:105	B:110	B:104
	Tłuszcze:84	T:97	T:67	T:81	T:72	T:88	Tł:74
	Błonnik:24	Bł:29	Bł:27	Bł:20	Bł:36	Bł:25	Bł:28
	Węglowodany: 305	W:325	W:325	W:302	W:332	W:309	W:338
Cukry:64	Cukry :68	Cukry :63	Cukry :57	Cukry :62	Cukry :62	Cukry:69	

Opracowała: Magdalena Kędziorek